

Forord: Hvorfor denne bog?

Vores mål med “Brug dit Enneagram. Kender du typen? · Coaching · Formidling” har været at bidrage til litteraturen om kommunikation og personlig udvikling ud fra vores erfaringer og oplevelser med den psykologiske personlighedstypologi Enneagrammet.

At lære Enneagrammets typer at kende giver dig mulighed for bedre at kunne forstå andre mennesker og dig selv. Det betyder, at det også bliver lettere for os at respektere hinanden, som vi er, og at vi mere målrettet kan supplere hinanden, netop fordi vi er forskellige.

Det er vores ønske, at denne gensidige forståelse vil komme rigtig mange mennesker til gode i deres hverdag, både i private og i arbejdsmæssige sammenhænge.

Enneagramtypologien beskæftiger sig med grundlæggende menneskelige karaktertræk, som påvirker sammenhænge lige fra den enkelte persons oplevelse af verden til samspillet mellem to mennesker og skelsættende værdier mellem kulturer i større grupper. Enneagrammet anvendes i dag som et aktivt værktøj på områder som:

- Personlig udvikling
- Kommunikation og samarbejde
- Karriere-, studie-, eller parrådgivning
- Coaching
- Undervisning og formidling
- Lederudvikling
- Teamoptimering
- Terapi og supervision

Vi tilbyder dig et indblik i et sagligt og efterprøvet begrebsapparat til at kunne forstå mange af de forskelle, konflikter og misforståelser, som du ganske givet oplever i dit samvær med andre mennesker af og til. Du får kendskab til Enneagramtypernes potentialer, og du får anvist en udviklingsretning, som fører til en mere velafbalanceret tilværelse, hvor du med din frie vilje bestemmer over dit eget liv og dermed opnår det, du gerne vil.

Udgangspunktet er, at alle typer er lige vigtige og lige meget værd.

Enneagrammet beskriver:

- 9 forskellige måder at være i verden på
- Typernes styrker og svagheder
- At hver type er drevet af en dybtliggende, ubevidst motivation, som ligger til grund for alt, hvad de gør
- Typernes forskellige reaktionsmønstre i stressede/pressede situationer og i trygge/ressourcefulde situationer.

Din Enneagramtype beskriver dine vaner, dine foretrukne måder at fungere på og det, der driver dig i hverdagen. Du finder her en beskrivelse af dine tanker og handlinger, som du kan forholde dig til med det samme. Enneagrammet sætter dig ikke i en kasse, men viser dig vejen ud af den kasse, du allerede befinder dig i. Enneagrammet er en kilde til stadig dybere forståelse og inspiration til personlig udvikling, som du kan bruge hele livet. Det er som med et løg: Du kan pille et lag af, og under det dukker der et nyt lag op.